

HELENA ANTUNES

communications specialist

Elegível para estágio IEFP / 1º emprego

EDUCAÇÃO

outubro 2014 – janeiro 2017

UNIVERSIDADE DO MINHO, Braga

Mestrado em Ciências da Comunicação – Especialização em Publicidade e Relações Públicas

setembro 2013 – fevereiro 2014

ERASMUS UNIVERSIDAD CEU CARDENAL HERRERA, Valência, Espanha

Licenciatura em *Publicidad y Relaciones Públicas e Periodismo*

- Curso de Espanhol – nível B1

outubro 2011 – junho 2014

UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA, Porto

Licenciatura em Ciências da Comunicação

- Vertentes: Marketing; Publicidade; Relações Públicas e Jornalismo

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

fevereiro 2016 – maio 2017

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS ENGENHEIROS E TÉCNICOS TÊXTEIS

Responsável de comunicação / colaboradora externa

- Assessoria; newsletters; social media e website; gestão de eventos
- Produção de conteúdos (convites; anúncio institucional; outros elementos visuais ligados à identidade da marca)
- Planeamento editorial e redação para a revista institucional
- Expositor nas feiras MODtissimo | Porto Fashion Week

julho – setembro 2015

PURE Ativism, agência de Relações Públicas / estágio curricular

- Assessoria de comunicação
- Clientes regulares: MAR Shopping; IKEA; Garcia, Garcia; Garland

setembro – dezembro 2014

Espaço Soul Kool / colaboradora externa

- Gestão de social media
- Desenvolvimento de cartão-de-visita e flyers
- Apoio na organização do evento de inauguração



CONTACTOS

4835-106 Guimarães

(+351) 911 015 250

lena.cra@hotmail.com

helenaantunes.webnode.pt

COMPETÊNCIAS

Office™

Blogger

Webnode

MailChimp

WordPress

Audacity®

Sony Vegas 7.0

Adobe InDesign CC

Adobe Photoshop™

IDIOMAS

PORTUGUÊS

nativo

ESPAANHOL

intermédio

INGLÊS

avanzado

HELENA ANTUNES

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

setembro 2012

CANAL 180 / estágio de verão

- Redação de infografias; entrevistas; voz-off; artigos para website
- Assessoria de imprensa
- Repórter de exterior
- Voice-over

fevereiro – março 2012

Rádio Nova Era / estágio extracurricular

- Apoio na organização da conferência de imprensa Melhores do Ano '12
- Entrevista áudio com banda portuguesa
- Redação de notícias para website

EXPERIÊNCIA RELACIONADA AO ENSINO

setembro 2011- janeiro 2012

OFICINA DE TELEVISÃO | Universidade Fernando Pessoa

- Reportagens: produção
- Noticiários e entrevistas de exterior: produção; realização e apresentação

17 novembro 2011

EQUIPA DE REPORTAGEM | 3ª JORNADA DE CRIMINOLOGIA | U.F.P

- Repórter de exterior e operadora de câmara

PUBLICAÇÕES

21 maio 2013

EMISSÃO NO PROGRAMA “A REDE DA RÁDIO” | ANTENA 1

- Emissão de reportagem própria

14 maio 2011 / 20 março 2011

EXPOSIÇÕES FOTOGRÁFICAS COLETIVAS

“Um vazio chamado silêncio”

- Fundação Jorge Antunes, Vizela
- Salão Nobre J. F. Vila das Aves, Santo Tirso

FORMAÇÃO

junho 2017

GOOGLE ANALYTICS FOR BEGINNERS
Google Analytics Academy | curso online

20 abril 2017

SEO: HOW TO USE COMPETITIVE KEYWORDS IN CONTENT STRATEGY
Contentools e Web CEO | webinar

março – maio 2017

MARKETING DIGITAL
Google e IAB SPAIN | curso online

3 fevereiro 2017

3 PINTEREST STRATEGIES TO GROW YOUR AUDIENCE
MelyssaGriffin.com | webinar

30 janeiro 2017

PRODUÇÃO DE CONTEÚDO
viverdeblog.com | webinar

5 dezembro 2016

EU BRINCO EM SERVIÇO
Mark Mekelburg e SafeLab Academy
Seminário da Operação Nariz Vermelho

março – abril 2011

LÍNGUA INGLESA – ATENDIMENTO
Triformis Consultoria | formação

novembro – dezembro 2011

ANIMAÇÃO DE RÁDIO
Rádio Nova Era e UFP | workshop

janeiro – março 2011

FOTOGRAFIA DIGITAL
Centro Cultural Vila das Aves | curso

OUTRAS APTIDÕES

Boa dicção

Multitasker

Team worker

Sentido de estética

Espírito pró-ativo e crítico

CARTA DE CONDUÇÃO

Categoria B | Viatura própria